

平顶山市石龙区儿童青少年脊柱弯曲异常 筛查干预行动工作方案

一、目标任务

2024年，对全区义务教育阶段学生进行一次脊柱弯曲异常普查，筛查率达到100%。从2025年起实施常态化筛查干预，到2030年辖区中小學生脊柱弯曲异常检出率降低到0.5%以下。

二、工作措施

(一) 加强组织管理。区卫生健康委、区教育体育局联合成立专项工作小组，明确专人负责组织、协调、实施筛查干预工作。

(二) 开展健康筛查。区卫生健康委遴选符合要求的公立医疗机构，向辖区中小學生提供脊柱健康状况筛查服务，筛查结果纳入学生健康档案管理，加强学生隐私和个人健康数据安全保护。对筛查出的脊柱弯曲异常程度较重、需要矫正治疗的学生，做一次脊柱超声检查以明确诊断，出具治疗方案。

(三) 强化分类干预。对脊柱无弯曲异常的学生，由所在学校建档立册，加强脊柱健康知识宣传教育，促进健康生活方式养成；对于姿态不良及脊柱侧弯I、II度的学生，由学校列为关注对象，告知家长，由学校和家长联合采取干预措施，纠正不良姿态；对于脊柱侧弯III度、脊柱前后弯曲异常的学生，告知家长及时带孩子到医疗机构进一步诊断，开展规范的矫正治疗。

（四）加强健康宣教。举行“义诊公益行”，组织医院知名脊柱健康专家进学校、进社区开展儿童青少年脊柱侧弯义诊活动，做到早发现、早干预、早治疗。开展端姿护眼行动，辖区中小学校将脊柱健康知识融入体育与健康课和体育活动中，使学生掌握预防脊柱侧弯的常用锻炼方法，养成良好的坐立行及读写姿态。推行“课间明眸正脊操”“脊柱健康操”，鼓励非寄宿制学校创造条件，增加平躺式午睡设施，尽量避免学生中午趴睡。实施健康科普进家庭活动，普及儿童青少年脊柱侧弯防治知识，引起家长重视和关注，积极配合开展筛查和干预治疗。

（五）强化家校医协同。学校布置适当的体育家庭作业，鼓励加强体育锻炼；开展“小手牵大手”活动，通过家长会、微信群、告家长书等形式，形成合力，共同引导孩子养成正确坐立行卧姿势和良好学习生活习惯；督促家长关注孩子的脊柱健康状况，有异常时及时就医；医疗机构指导家长掌握基本的脊柱弯曲异常观测方法，做到早重视、早发现、早干预。

- 附件：1. 平顶山市石龙区卫生健康四个专项行动领导小组
2. 重大慢性病大筛查大起底流程
3. 重大慢性病管理流程
4. 村卫生室设备清单
5. 村医（社区医生）重大慢性病管理责任清单

附件1

平顶山市石龙区卫生健康四个专项行动 领导小组

组 长：	尹小曼	区政府副区长
副组长：	赵花英	区卫健委主任
	李宗强	区教育体育局局长
	陈建义	区医疗保障局局长
成 员：	王书正	区委组织部副部长
	姚海超	区委宣传部副部长
	张聚才	区财政局局长
	刘帅斌	区民政局局长
	刘保和	区残联理事长
	冀亚兵	区市场监督管理局局长
	谢玉娥	区乡村振兴局局长
	李学良	区政务大数据中心主任
	郑晓林	石龙区团委书记
	孙鑫琰	石龙区妇联主席
	寇毅崛	区人民路街道办事处主任
	刘焕玲	高庄街道办事处主任

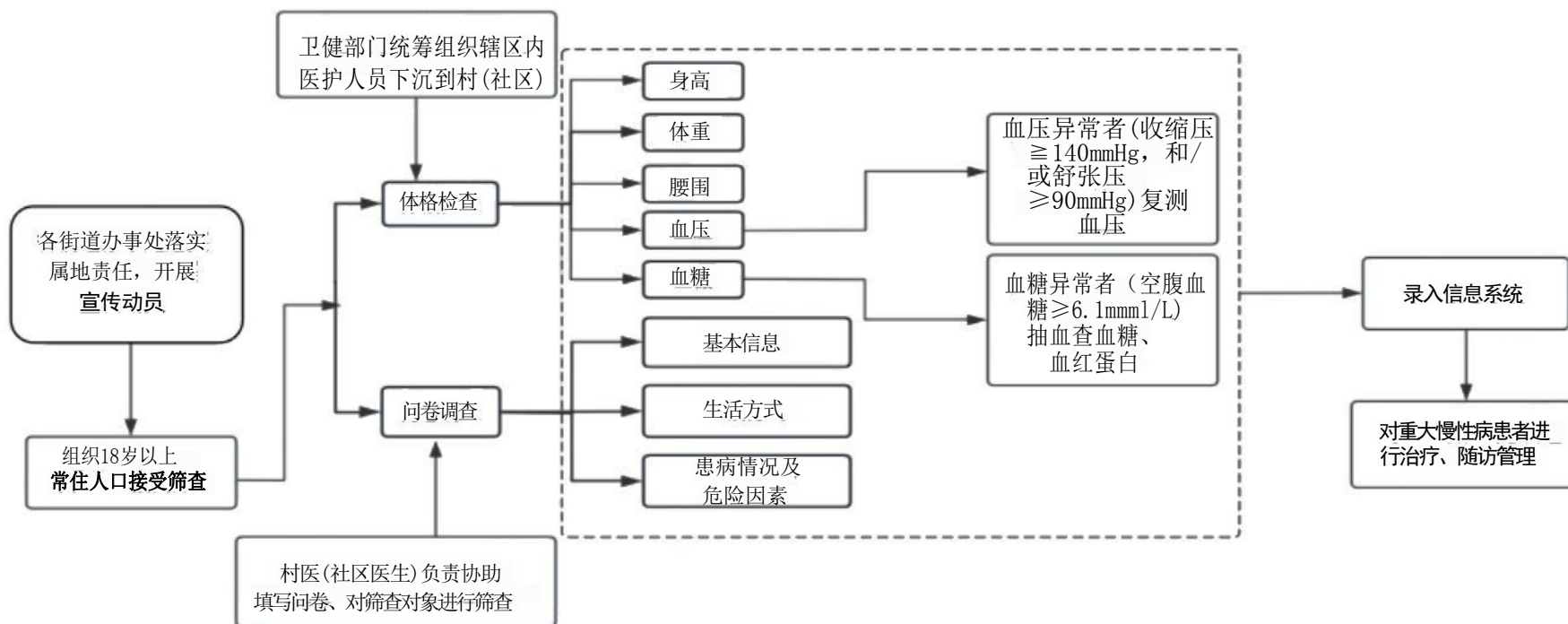
王吉祥 龙河街道办事处主任

张豪杰 龙兴街道办事处主任

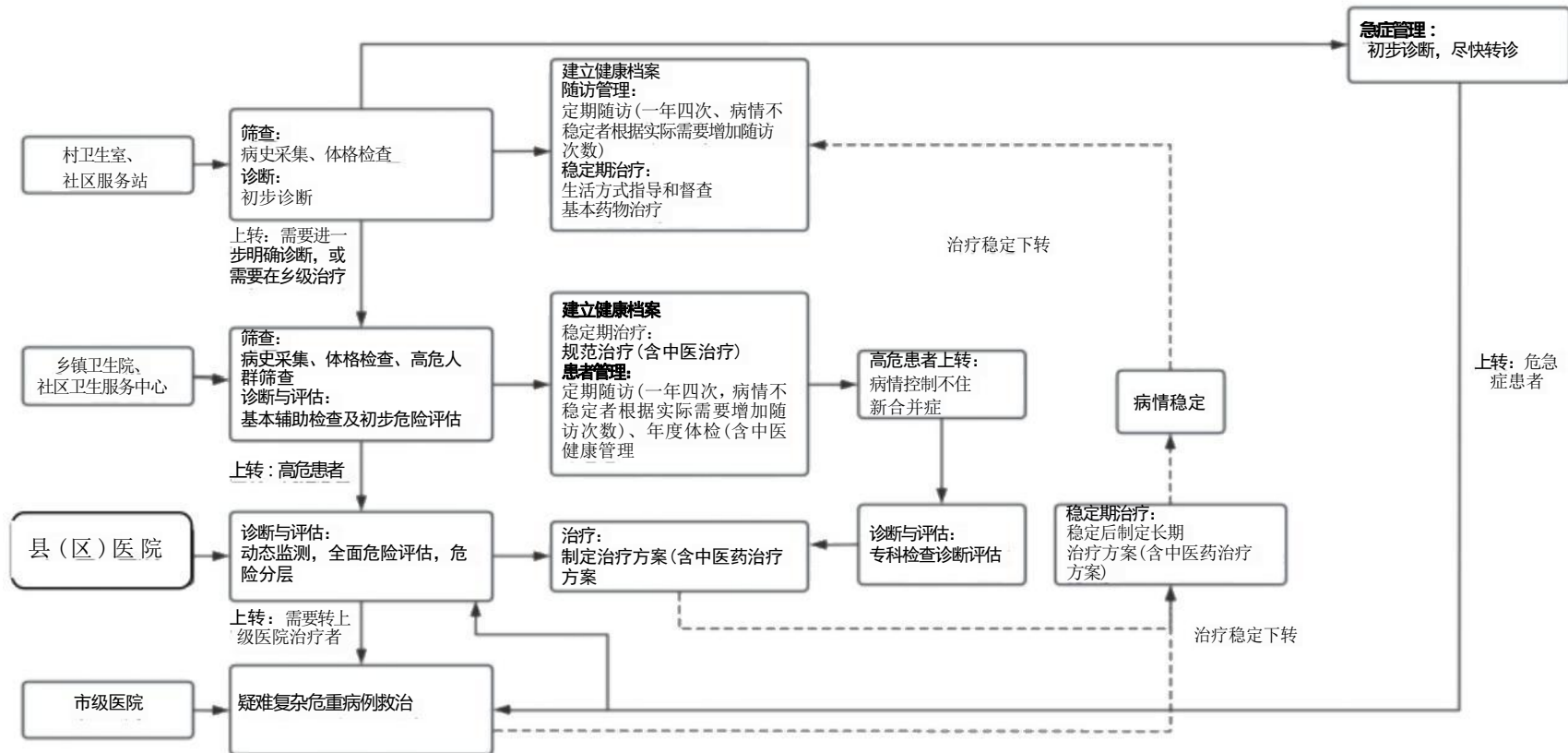
领导小组下设办公室，办公室设在区卫生健康委员会，卫健委主任赵花英同志兼任办公室主任，区疾控中心主任刘向栋同志任办公室副主任，承担领导小组日常工作。

附件2

慢性病大筛查大起底流程



重大慢性病管理流程



附件4

村卫生室设备清单

1. 体温计
2. 听诊器
3. 血压计
4. 身高体重计
5. 视力表
6. 血糖仪
7. 红外线测温仪
8. 指夹式脉搏血氧仪
9. 十二导联心电图机
10. 紫外线消毒灯（或车）
11. 鼻导管
12. 吸氧面罩
13. 雾化器
14. 急救箱
15. 氧气袋
16. 开展针灸、艾灸、拔罐、刮痧等 6 种以上中医诊疗项目相匹配的医疗器械

附件 5

村医（社区医生）重大慢性病管理责任清单

1. 在市、区慢性病管理专家团队指导下，负责辖区内重大慢性病筛查，协助填写调查问卷，进行身高、体重、腰围测量和血压、血糖检测，对检查异常者做进一步检查。

2. 对已确诊的重大慢性病患者，按照《平顶山市重大慢性病诊疗指南》进行治疗。

3. 为重大慢性病患者建立健康档案，每年提供一次生活方式、健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康生活方式指导。每年开展 4 次随访，进行随访管理、分类干预和用药、饮食运动、心理等健康指导，病情不稳定的根据实际需要增加随访次数。

4. 对于起病急、症状重、继发严重并发症的慢性病患者，以及服用基本药物无法有效控制的难治性慢性病患者，上转至上级医院；接受由上级医院下转的已诊断明确和确定治疗方案且病情稳定的慢性病患者，提供连续性治疗和跟踪随访管理。

5. 开展慢性病防治知识宣传和健康生活方式引导。